

De

Kunst

Van het

Lijden

Kunst verbeeldt Lijden

maken

Lijden

baart

Kunst

beleven

maken

Kunst

heelt

Lijden

beleven

Kunst

Is

Lijden

Lijden

Is

Kunst

7
vormen

De

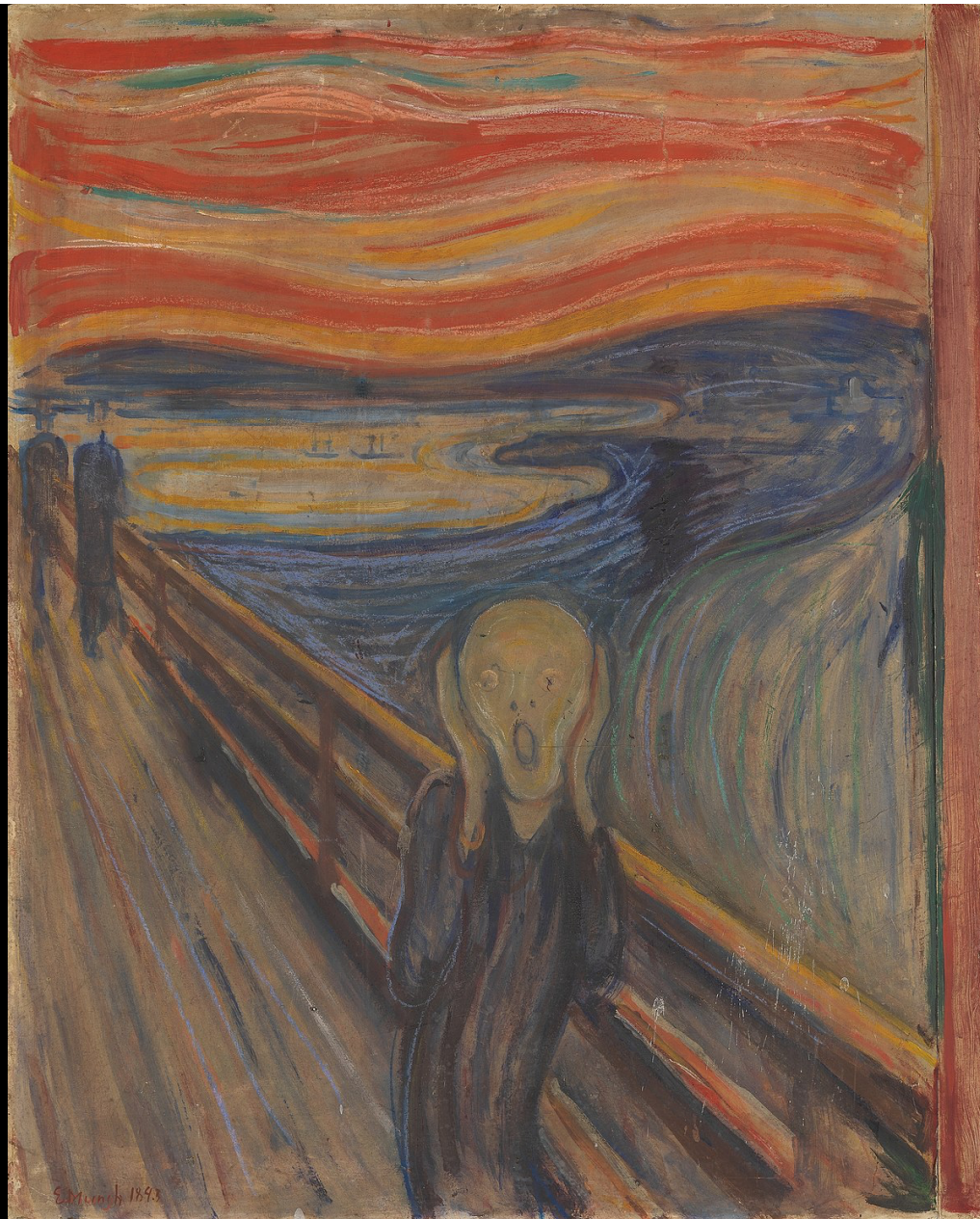
Kunst

Van het

Lijden









Emotional expression

Personal catharsis

Meaning-making and reflection

Advocacy and social commentary

Transformation (control) and empowerment



Heightened emotional sensitivity

Search for solace and understanding

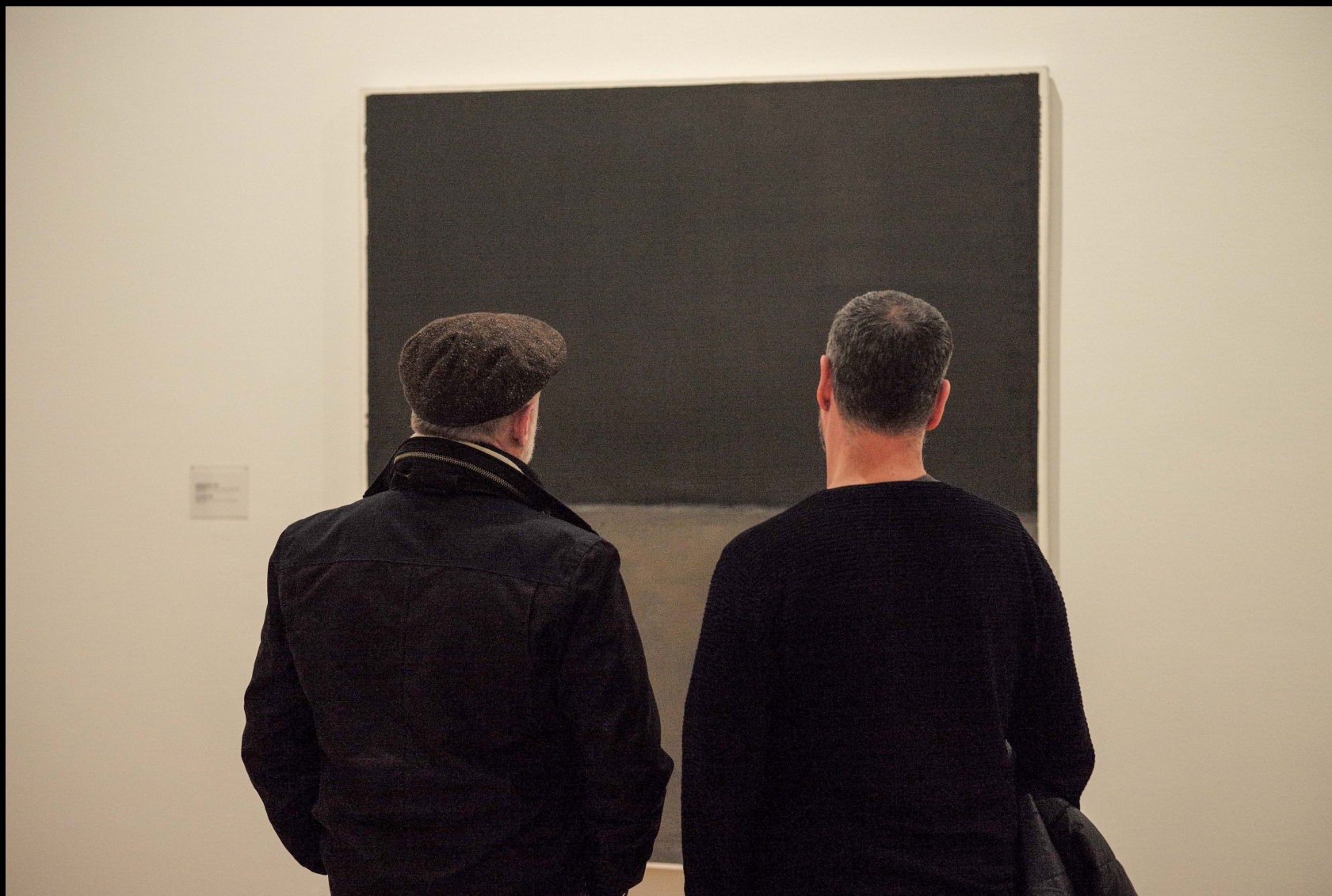
Expression of the inexpressible

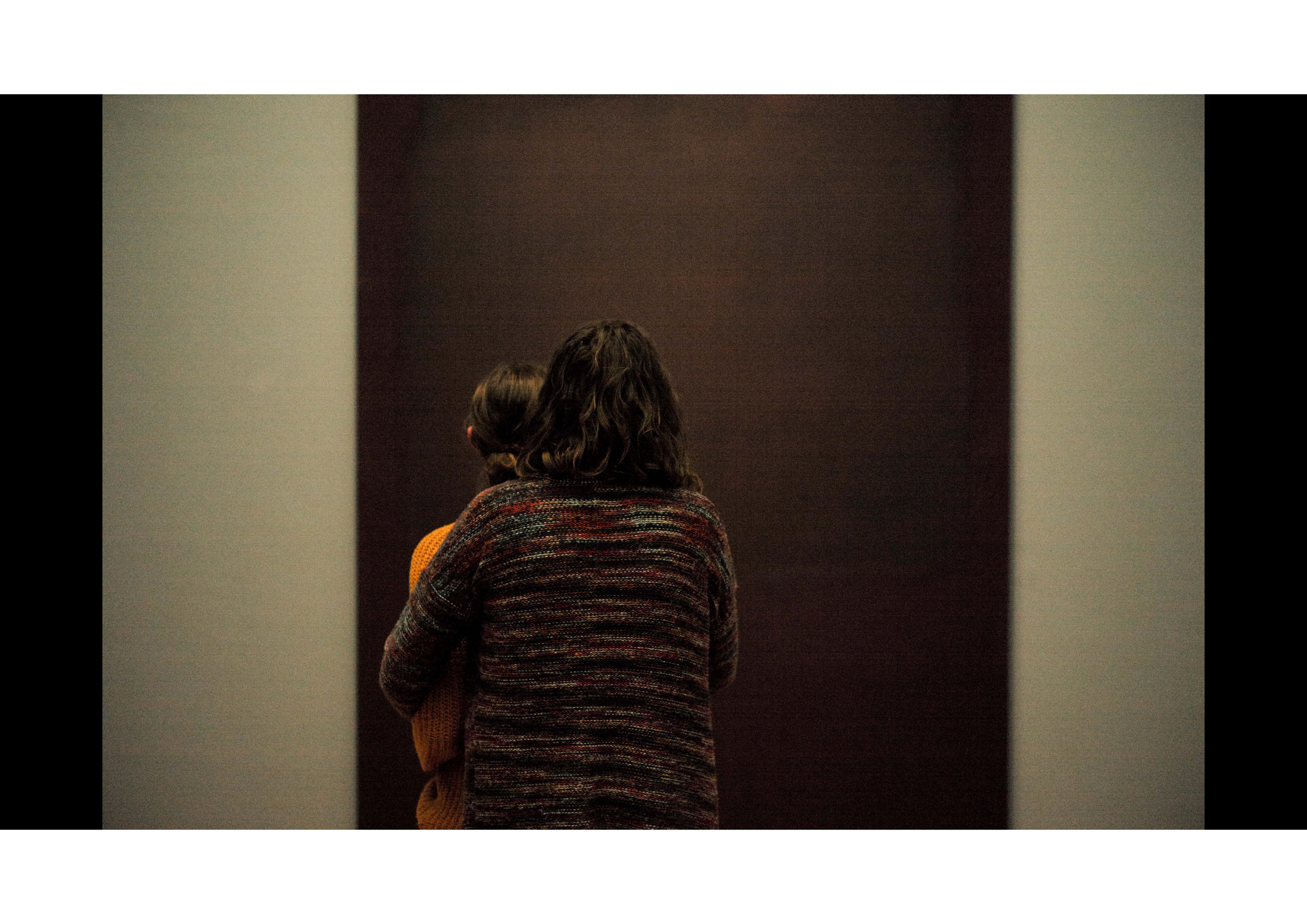
Finding meaning and perspective

Invitation for self-reflection



Art is losing oneself
without getting lost











Chief Wellbeing Officer





ANXIETY

1 out 5



DEPRESSION

1 out 6



ADDICTION

1 out 8



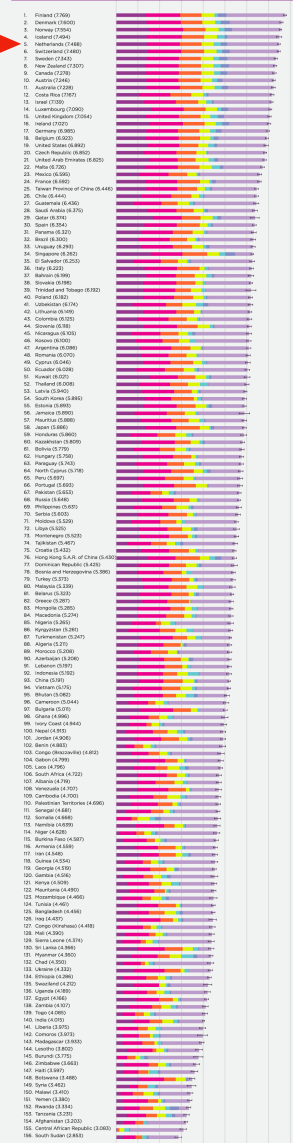
LONELINESS

1 out 10



WESTERN
EDUCAT**E**D
INDUSTRIALISED
RICH
DEMOCRATIC

Figure 2.7: Ranking of Happiness 2016-2018



GELUKKIG & GESTOORD



2.639.640



Wij lijden omdat het lijden niet
mag worden geleden

Maak van je lijden een verhaal,
anders maakt het lijden van jou
een verhaal